

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"



РАБОЧЕЕ МЕНЮ (СТАРШАЯ ШКОЛА)
для учащихся МАОУ СОШ г.Черняховска и Черняховского р-на
(с завтраками для ОВЗ)
с 11 января 2021 г.

	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход, г
01 день понедельник			
<i>Завтрак</i>			
1	Салат из моркови с маслом 1/100	0500	100
2	Сосиска отварная с соусом 1/50/30	1418 (СР № 243)	80
3	Макаронны отварные с маслом 1/180	1669 (СР № 309)	180
4	Какао с молоком 1/200	1707 (СР № 382)	200
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
<i>Обед</i>			
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672 (СР №45)	100
2	Суп картофельный с рисом на бульоне 1/250	1441 (СР № 101)	250
3	Котлета мясная в соусе 1/100	1696 (СР № 268)	100
4	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (СР № 302)	180
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
02 день вторник			
<i>Завтрак</i>			
1	Омлет 1/200	1706 (СР № 210)	200
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/30/5/15/10	369 (СР № 8)	60
3	Чай заварной с молоком 1/200	1665 (СР № 378)	200
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
<i>Обед</i>			
1	Салат из свеклы с маслом 1/100	1682 (СР № 52)	100
2	Суп Полевой с рыбой 1/250	1150 (СР № 115)	250
3	Жаркое по-домашнему с курицей 1/250	1702 (СР № 259)	250
4	Компот из изюма 1/200	1201 (СР № 348)	200
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
03 день среда			
<i>Завтрак</i>			
1	Салат из сырых овощей 1/100	1817 (СР № 29)	100
2	Плов с мясом 1/200	1692 (Ср № 265)	200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
<i>Обед</i>			
1	Салат Морковный с чесноком 1/100	1678 (СР № 65)	100
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	1438 (СР № 96)	250
3	Макаронник с мясом 1/250	877 (СР № 285)	250
4	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
04 день четверг			

3	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (CP № 302)	180
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (P № 379)	200
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
Обед			
1	Салат Степной из отварных овощей 1/100	1446 (CP № 67)	100
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/250	1440 (CP № 81)	250
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/100	1767 (CP № 234)	100
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	1720 (CP № 312)	180
5	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (CP № 342)	200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
05 день пятница			
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом 1/200	1694 (CP № 173)	200
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/30/5/15/10	369 (CP № 8)	60
3	Печенье весовое в ассортименте 1/50	-/-	50
4	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (CP №377)	205
Обед			
1	Винегрет овощной 1/100	1809 (CP № 67)	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250
3	Котлета куриная в соусе 1/100	1698 (CP № 294)	100
4	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (CP № 304)	180
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
06 день понедельник			
Завтрак			
1	Салат из сырых овощей 1/100	1817 (CP № 29)	100
2	Каша гречневая по-купечески с курицей 1/250	1115 (CP № 291)	250
3	Какао с молоком 1/200	1707 (CP № 382)	200
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
Обед			
1	Салат Морковный с чесноком 1/100	1678 (CP № 65)	100
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	1764 (CP № 102)	250
3	Оладьи из печени в белом соусе 1/100	1712 (CP №282)	100
4	Макароны отварные с маслом 1/180	1669 (CP № 309)	180
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (CP № 359)	200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
07 день вторник			
Завтрак			
1	Мясо птицы запеченное в соусе 1/100	1716 (CP № 260)	100
2	Рис отварной с маслом 1/180	1700 (CP № 304)	180
3	Чай заварной с молоком 1/200	1665 (CP № 378)	200
4	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40
5	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
Обед			
1	Винегрет овощной 1/100	1809 (CP № 67)	100
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1442 (CP № 88)	250
3	Котлета рыбная в белом соусе 1/100	1767 (CP № 234)	100
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	1720 (CP № 312)	180
5	Компот из изюма 1/200	1201 (CP № 348)	200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	1202 (CP № 348)	20
7	Хлеб пшеничный 1/30	1203 (CP № 348)	30

1	Масса творожная натуральная 3Ф 1/90	-/-	90
2	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	1721(СР № 175)	200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205
4	Печенье весовое в ассортименте 1/50	-/-	50
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью 1/100	1672 (СР №45)	100
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне 1/250	1439 (СР № 82)	250
3	Плов с курицей 1/250	1443 (СР № 291)	250
4	Компот из яблок 1/200	1690 (СР № 342)	200
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
09 день четверг			
Завтрак			
1	Огурец соленый 1/20	625 (СР № 70978 (СР № 70)	20
2	Сосиска отварная с соусом 1/50/30	1418 (СР № 243)	80
3	Макароны отварные с маслом 1/180	1669 (СР № 309)	180
4	Кофейный напиток с молоком 1/200	1713 (Р № 379)	200
5	Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40
6	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом 1/100	1682 (СР № 52)	100
2	Суп гороховый на бульоне 1/250	1764 (СР № 102)	250
3	Жаркое по-домашнему с мясом 1/250	1728 (СР № 259)	250
4	Компот из ягод з/м 1/200	1658 (СР № 342)	200
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
6	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30
10 день пятница			
Завтрак			
1	Омлет 1/200	1706 (СР № 210)	200
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с ветчиной и сыром 1/30/5/15/10	369 (СР № 8)	60
3	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404 (СР №377)	205
4	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100
Обед			
1	Салат из сырых овощей 1/100	1817 (СР № 29)	100
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	1758 (СР № 103)	250
3	Мясо птицы запеченное в соусе 1/100	1716 (СР № 260)	100
4	Каша гречневая с маслом 1/180 /гарнир/	1680 (СР № 302)	180
5	Кисель фруктово-ягодный 1/200	1670 (СР № 359)	200
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20
7	Хлеб пшеничный 1/30	-/-	30